

# 支援プログラム

2025年3月22日

## 児童発達支援放課後等デイサービス おひさまスマイル(児童発達支援)

### 事業所の運営方針、理念、目的等

個々の発達や障害特性に応じた療育を提供できる身近な信頼できる事業所となるよう日々努力しています。特に子供たちが将来社会の中で周囲の人たちとうまく関わり生きていくことが出来るように、ソーシャルスキルトレーニング (SST) を核とした療育を提供していきます。

### 営業時間

月曜日～金曜日 10時～19時 土曜日・長期休暇 9時～17時

### 送迎の有無

有

### 支援内容

支援内容	
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康の保持に関する支援(手洗い・うがい・身だしなみ・健康しらべ)</li><li>・基本的な生活スキルの習得に向けた支援(おしごと課題[個別で毎回2課題実施]・おやつ調理等)</li><li>・日常生活スキルの獲得に向け、ルーティン化を目指した支援(TEACCHプログラム)</li></ul>
運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"><li>・姿勢保持に繋がる支援(体幹トレーニング・バランスボール・臨床動作法)</li><li>・バランスの良い運動・感覚の力をつける支援(サーキットトレーニング・ボールあそび)</li><li>・マット運動・縄跳び・集団あそび)・制作 微細運動や感覚の需要に向けての支援(粘土あそび等)</li><li>・リラックス等の心理的支援 呼吸法(マインドフルネス)</li></ul>
認知・行動	<ul style="list-style-type: none"><li>・SST: ルールの理解・エチケット・気持ちの切り替え(怒りのコントロール)等</li><li>・コグトレ(認知機能トレーニング)・モンテッソーリ式学習(きる・はる)</li><li>・ビジョントレーニング・個別療育(ことば・かず・からだ)</li></ul>
言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"><li>・SST: あいさつ・自己紹介・ターントーク・聞く修行(きくきくドリル等)・SSTゲーム</li><li>・構音トレーニング・語彙を増やす支援(公文カード)・個別療育(ことば・かず・からだ)</li></ul>
人間性・社会性	<ul style="list-style-type: none"><li>・SST: 場面に応じた適切な行動への支援(こんな時どうする)</li><li>・SSTを般化するための支援(ロールプレイ・SSTゲーム等)</li><li>・社会見学・体験学習(スーパーマーケット・消防署・飲食店等)・避難訓練</li></ul>

本人支援

### 家族支援

家族の子育てに関する困りごとなどの相談援助を行っています。預かりニーズに対する延長支援も行います。

### 地域支援・地域連携

保育園・幼稚園・こども園等との情報連携や調整、支援の方法などに関する相談援助、計画書の見直しのための会議を開催します。

### 移行支援

小学校への移行支援を実施し、連携シートの作成・支援会議への参加、園児への入学に向けたSSTを実施しています。

### 主な行事

お誕生日会・夏祭り・ハロウィン・クリスマス会・買い物体験・お出かけ

### 職員の質の向上に資する取り組み

職員の資格取得研修、LD学会やLDセンターの研修等への参加を推奨、参加費の補助をしています。また、内部研修は年間計画に基づいて計画的に行っています。

